

## Questo Convegno avrà come argomento "Paura e cambiamento"

L'ACAT Hudolin Milano, attraverso i relatori e le famiglie dei Club che parteciperanno alla giornata, aperta anche agli operatori sanitari e socio assistenziali, intende avviare una riflessione su questi argomenti che caratterizzano tutto il percorso di cambiamento svolto dalle comunità multifamiliari dei Club Alcolologici Territoriali. Smettere di assumere alcolici significa affrontare la paura del cambiamento. Inizialmente si cerca di accettare e allontanarsi dalla stampella "alcol" ma poi, se funziona il percorso orientato al cambiamento di stile di vita, è necessario confrontarsi con il mutamento di se stessi e degli altri. E' una sfida sicuramente non facile, in un contesto culturale e sociale che ancora oggi non affronta con la necessaria consapevolezza il bere alcolici come fattore di rischio per la salute di tutti; ma è anche una proposta che intende stimolare la possibilità di imparare ad utilizzare risorse personali sconosciute o congelate da anni e a promuovere modificazioni interiori e del proprio comportamento. Cambiare aiuta a consolidare la motivazione e a scegliere l'astinenza come transito verso la sobrietà, una dimensione esistenziale che dischiude nuovi e più ampi orizzonti di senso alla vita oltre il bere. Per gli alcolisti e le loro famiglie frequentare il CAT significa condividere questa paura del cambiamento ma anche trovare la forza e la fiducia per costruire, come comunità di persone, una nuova strada che promuova la propria libertà rispetto al bere ma anche la salute e il benessere della comunità locale di cui i Club sono parte.

## modalità iscrizione

inviare mail a:

acat\_milano@yahoo.it

Indicando:

nome, cognome, Codice Fiscale e telefono

Segreteria Organizzativa  
ACAT HUDOLIN MILANO - tel. 380 6565470  
dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 14.00

**La partecipazione è gratuita**

Crediti ECM per figure professionali:  
medico, psicologo, educatore professionale.

Per arrivare: MM2 - fermata LANZA - Bus 61



## CONVEGNO ACAT HUDOLIN MILANO



## PAURA E CAMBIAMENTO

Il lavoro nel CAT per costruire  
un nuovo stile di vita

21 novembre 2016  
dalle 09.30 alle 17.00

Chiesa di San Marco  
Piazza San Marco - Milano  
Sala Conferenze  
Università Cardinale Colombo - Aula 2

È stato richiesto patrocinio di



## PROGRAMMA

# RICOMINCIAMO

21 novembre 2015

9.30 Accoglienza e registrazioni dei partecipanti

10.00 Saluti di apertura e interventi delle autorità

1ª Sessione - modera

Aniello Baselice

**IL CAMBIAMENTO TRA PAURA E SPERANZA**

10.30 Interventi e testimonianze delle Famiglie

12.00 Break

12.30 Consegna degli attestati di sobrietà

13.00 Conclusione dei lavori della mattinata

2ª Sessione - modera

Cinzia Sacchelli

14:30 Fabio Folgheraiter

Il lavoro del CAT come motivatore del cambiamento e moltiplicatore di capitale sociale

15.30 Eugenio Rossi

Ricominciare a desiderare

16.30 Dibattito e conclusioni a cura di Aniello Baselice

Durante il convegno Beatrice Longoni leggerà dei brani narrativi sul tema del cambiamento.



## RELATORI

**Aniello Baselice**

Presidente AICAT - Dirigente medico responsabile Centro di Alcologia UOC. SERD Cava de' Tirreni (SA) - ASL Salerno

**Fabio Folgheraiter**

Docente di Metodologia del Servizio Sociale presso l'Università Cattolica del S. Cuore di Milano. Co-fondatore del Centro studi Erickson di Trento

**Beatrice Longoni**

Assistente sociale specialista, professore a contratto presso il Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale dell'Università di Milano-Bicocca

**Eugenio Rossi**

Professore di Sociologia della Devianza alla Scuola di Sociologia dell'Università degli Studi di Milano Bicocca

**Cinzia Sacchelli**

Psicologa - Psicoterapeuta - Presidente SIA Lombardia

Le famiglie dei CAT - ACAT Hudolin