

## Finalità

1. **Sensibilizzare** i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti dei propri stili di vita, nell'ottica della promozione del ben-essere, della coesione sociale e della eco socio equo sostenibilità a livello locale e globale.
2. **Informare** circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali e complesse presenti nella comunità.
3. **Favorire la protezione e la promozione del ben-essere** nella Comunità affrontando la multidimensionalità della vita e delle fragilità dei nostri giorni attraverso la cultura dell'automutuoaiuto del fare-assieme, dell'integrazione socio-sanitaria e tra pubblico, privato e volontariato.
4. **Accrescere il Capitale Sociale del territorio**, attraverso il miglioramento dei processi che attribuiscono maggior protagonismo alle famiglie, specialmente quelle in difficoltà (conoscenza, competenza e fiducia reciproche).
5. **Proporre ai corsisti**, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, di operare a livello personale, associativo e istituzionale come **Promotori di Ben-essere** nella comunità secondo l'approccio ecologico sociale.

## Metodologia

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttori e autogestiti, esperienza di conoscenza diretta con visita ai gruppi attivi sul territorio. Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti, dai corsisti ai cittadini.

## Destinatari.

Tutte le professioni sanitarie e non, volontari, insegnanti, studenti universitari, singoli cittadini che intendano operare nel campo della promozione del ben-essere. Membri dei club algologico territoriali e dei gruppi di auto-mutuo-aiuto. La diversa provenienza dei partecipanti rappresenta il "valore aggiunto" del corso.

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il "Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale alla promozione del ben-essere nella comunità" ha un approccio formativo che si ispira al tradizionale corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale ai problemi alcol correlati e complessi (metodo Hudolin)

L'iscrizione al corso è gratuita

Per informazioni e iscrizione AGOSTINO  
3287569139

Coordinatori e Conduttori del Corso SORINI  
EMANUELE CONSONNI DONATELLA –  
MANFREDO BIANCHI - GOISIS AGOSTINO  
Co-Conduttori GAROSI MARISA – SAONCELLA  
BRUNO – ANDREA MADERI TEDIOLI ANGELO

-

I Coordinatori i conduttori e i co-conduttori sono operatori professionisti e volontari, da anni a livello nazionale in programmi che usano la metodologia dell'automutuoaiuto e sono servitori e membri di club

## Segreteria Organizzativa:

UNIVERSITA' CATTOLICA SACRO CUORE DI  
BRESCIA CORSO LAUREA IN SCIENZE DEL  
SERVIZIO SOCIALE



CLUB FAMIGLIA  
A.C.A.T. PARCO DEI  
COLLI (BG)

## Organizzano

*Corso di sensibilizzazione  
all'Approccio Ecologico-Sociale  
alla promozione del Ben-Essere  
nella Comunità  
(Metodo Hudolin)*

BRESCIA 4 – 8 FEBBRAIO 2019

Sede:

**Il corso si terrà presso la sede  
Dell'Università Cattolica del Sacro  
Cuore di Brescia contrada S. Croce**

CON IL PATROCINIO



### Lunedì 4 febbraio

**08,30-09.30** Iscrizione al Corso e Saluti dei Rappresentanti, Enti e Associazioni

**09.30-11.00** Presentazione del Corso e Lezione interattiva. **IL CONSUMO DI ALCOL E I PROBLEMI ALCOLCORRELATI**

**11.00-11,30** Pausa

**11,30-12.45** Discussione in comunità

**12,45-14,00** Pausa per il pranzo

**14.00-16.00** Lavori di gruppo con conduttore: Breve autopresentazione dei partecipanti al gruppo. Principi fondamentali del Club Alcologico Territoriale (Metodo Hudolin) consultazione lavori scritti. Organizzazione visite al Club

**16.00-16.30** Pausa

**16,30-17,30** Lavoro nei Gruppi autogestiti

**20.00-21.30:** Visita ai Club Alcologici Territoriali

### Martedì 5 febbraio

**09,00-10,00** Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

**10,00-11.00** Lezione interattiva: *Gli stili di vita e di relazione. La fragilità come limite e risorsa*

**11.00-11.30** Pausa

**11.30-12.30** Discussione in comunità

**12.30-14.00** Pausa per il pranzo

**14.00-15,00** Lezione interattiva: *Promozione del ben-essere: le capacità di vita, intelligenza emotiva e pro sociale.*

**15.00-16.00** Lavori di gruppo con conduttore. Principi generali e modalità di funzionamento dei gruppi di auto-mutuo-aiuto specifici per problema.

Fumo, depressione, gioco, lutto ecc. Il servitore e il facilitatore

**16.00-17.00** Lavoro nei gruppi autogestiti

**17.00-17.45** Simulata club famiglia. La multidimensionalità della vita.

### Mercoledì 6 febbraio

**09,00-10,00** Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

**10,00-11.00** Lezione interattiva: **Ben-essere personale, comunitario e sostenibilità ambientale.**

**11.00-11,30** Pausa

**11,30-12.30** Discussione in comunità

**12,30-14.00** Pausa per il pranzo

**14.00-15.00** *La persona come risorsa, il sapere esperienziale della persona, della famiglia e della comunità.*

**15.00-16,00** Lavori di gruppo con conduttore. Il conduttore e i co-conduttori si raccontano. Concetto di famiglia secondo l'approccio ecologico sociale. L'approccio familiare

**16,00-17,00** Lavoro nei Gruppi autogestiti

### Giovedì 7 febbraio

**09,00-10,00** Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

**10,00-11,10** Lezione interattiva: **Spiritualità antropologica e ecologica. Etica, accoglienza, il tempo e la pace.**

**11.00-11,30** Pausa

**11,30-12.30** Discussione in comunità

**12.30-14.00** Pausa per il pranzo

**14.00-15.00** **Una fiaba per un racconto di vita**

**15.00-1600** **Lavori con conduttore**

Riordiniamo le idee..e condividiamo progetti **Personali e sociali**

**16.00-17.00** gruppi autogestiti

### Venerdì 8 febbraio

**09,00-09,45** **Il movimento e il contatto umano come forma di interazione-**

**10.00-11.00** Discussione plenaria sulle **Conclusioni dei gruppi autogestiti**

**11.00-11.30** pausa

**11.30-13.00** **conclusioni saluti e consegna Attestati**

### **PARTECIPANO**

A.C.A.T Il Cerchio

A.C.A.T Gardesana

A.C.A.T Lumezzane

A.C.A.T Vobarno

A.C.A.T. Manerbi