

## PERCHE' QUESTO PERCORSO

I problemi connessi agli stili di vita, sia medici che sociali, sia personali che familiari, sono in continuo aumento, e la loro complessità impone una urgente attivazione di risorse che collaborino con spirito di servizio.

Uno dei metodi maggiormente efficaci, validato anche dalla ricerca scientifica, è l'**Approccio Ecologico-sociale** per la promozione e protezione della salute nelle comunità locali.

Ideato dal prof. Vladimir Hudolin, sviluppato da più di 50 anni, centrato sulle comunità multifamiliari dei Club, pensati per cooperare in rete con il territorio per promuovere una migliore qualità della vita nelle comunità.

## DESTINATARI

Il percorso è rivolto a chiunque, a qualsiasi titolo intenda occuparsi di promozione e protezione della salute nella propria comunità locale. E' destinato inoltre alla formazione di base delle famiglie che incontrano i Club per la prima volta.

## CONTENUTI

- Sensibilizzare e trasmettere conoscenze teorico-pratiche relative alle difficoltà legate a di stili di vita dannosi (consumo di: alcol, altre droghe, azzardo, contorto delle nuove tecnologie, del web, ecc ...);
- Informare sullo sviluppo di programmi ecologici di promozione di stili di vita sani;
- Approfondire la multidimensionalità delle problematiche e della sofferenza delle famiglie, con riferimento anche alla possibilità di attivazione dei Club nella comunità;
- Sviluppo della dimensione antropo-spirituale (cultura generale e sanitaria esistente) e dell'etica del lavoro con l'approccio ecologico-sociale.

## ISCRIZIONI

Il percorso è strutturato per 30 corsisti – la quota di iscrizione è fissata in 50 Euro da versare all'atto all'apertura del percorso – per iscrizione inviare mail a Elena Scala e-mail [el.scala@tiscali.it](mailto:el.scala@tiscali.it) entro il 31 marzo 2020.

Per info: Elena cell. 3288513884 - oppure Liliana cell. 3286659132.

## VISITE AI CLUB

Nel percorso sono previste due visite ai Club Territoriali – verranno concordate con i conduttori dei gruppi nel modo più accessibile ai corsisti.

## ATTESTATO DI FREQUENZA

Al termine del percorso verrà rilasciato attestato di frequenza a quanti vi avranno partecipato per intero, compresa la frequenza alle due visite ai Club e avranno predisposto l'elaborato scritto.

Evento organizzato dall'AICAT Ente riconosciuto per la formazione del personale della scuola (art 66 C.C.N.L. ed artt. 2 e 3 della direttiva 90/2000)

Crediti ECM verranno richiesti

(medici, psicologi, infermieri, educatori professionali e Assistenti Sociali)



Comune di POGGIRIDENTI-

Parrocchia di S. Fedele Martire

A.C.A.T – Sondrio (Associazione dei Club Alcolologici Territoriali)

Organizzano

**8 incontri serali dal 7 aprile al 26 maggio 2020  
con incontro conclusivo sabato 30 maggio, in un**

## **PERCORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SO- CIALE**

per la promozione di stili  
di vita sani nella comunità



**c/o salone "BENEDETTO XVI"**

**Oratorio di Poggiridenti**

**Via Masone, 29 - Poggiridenti Piano (SO)**

direttore del percorso: *Angelo Tedioli*  
conduttrici di gruppo: *Simona Fattorini,*  
*Elisabetta Del Marco, Valeria Sainaghi,*

## Programma del corso

### **martedì 7 aprile**

- 19.30-20.00 Iscrizioni al percorso  
20.00-20.15 Presentazione dell'iniziativa: descrizione del programma e delle modalità di attuazione;  
20.15-21.30 **"LA SALUTE"**  
(determinanti, fattori di rischio - il paradigma alcol - cenni);  
Lezione interattiva  
21.30-22.45 **"La comunità multifamiliare del Club" - prima parte - Consultazione sui temi da svolgere**  
Lavoro in gruppi con conduttore  
22.45-23.30 Lavori in gruppi autogestiti

### **martedì 14 aprile**

- 20.00 -20.45 Riporto in plenaria delle conclusioni dei gruppi autogestiti  
20.45-22.15 **"ECOLOGIA SOCIALE E STILI DI VITA"**  
(un approccio che riconosce, accoglie e rispetta la complessità ed il mistero della vita umana e del creato);  
Lezione interattiva  
22,15-23.30 Discussione in comunità  
**Entro il prossimo incontro visita ad un Club**

### **martedì 21 aprile**

- 20.00-21.15 **"UNO STILE DI VITA DIFFUSO"**  
(il consumo di alcol, altre droghe, azzardo, ecc... ed i problemi ad esso correlati – il problema del consumo "moderato, consapevole, sociale, responsabile, ...")  
Lezione interattiva  
21.15-22.15 **"Le comunità multifamiliari dei Club" - seconda parte -**  
(organizzazione e loro funzionamento)  
Lavori in gruppo con conduttore  
22.15-23.15 Lavori in gruppo autogestiti  
**Entro il prossimo incontro visita ad un Club**

### **martedì 28 aprile**

- 20.00-21.00 Riporto in plenaria delle conclusioni dei gruppi autogestiti  
21.00-22.30 **"I SISTEMI VIVENTI"**  
(perché l'intera famiglia al Club – complessità e multidimensionalità delle relazioni umane);  
Lezione interattiva  
22.30-23.30 Discussione in comunità

### **martedì 5 maggio**

- 20.00-21.15 **"IL CLUB"**  
(comunità multifamiliare nella e della comunità locale)  
Lezione interattiva  
21.15-22.15 Discussione in comunità  
22.15-23.15 Lavori in gruppo autogestiti

### **martedì 12 maggio**

- 20.00-20.45 Riporto in plenaria delle conclusioni dei gruppi autogestiti  
20.45-21.45 **"PROMOZIONE E PROTEZIONE DELLA SALUTE"**  
(una responsabilità condivisa)  
21.45-22.45 **"L'educazione Ecologica Continua, il colloquio iniziale ed il servitore-insegnante"**  
Lavori in gruppo con conduttore  
22.45-23.30 Lavori in gruppi autogestiti

### **martedì 19 maggio**

- 20.00-21.00 Riporto in plenaria delle conclusioni dei gruppi autogestiti  
21.00-22.00 **"LA RETE SOCIALE"**  
(cooperare per la promozione della salute nella comunità)  
Tavola rotonda con la partecipazione della rete territoriale  
22.00-22.45 **"Le difficoltà nel lavoro del Club"**  
Lavori in gruppo con conduttore  
22.45-23.30 Lavori in gruppi autogestiti  
**Consegna degli elaborati in 2 copie scritte a macchina**

### **martedì 26 maggio**

- 20.00-20.45 Riporto in plenaria delle conclusioni dei gruppi autogestiti  
20.45-22.00 **"SPIRITUALITA' ANTROPOLOGICA"**  
(valori umani, etica e spiritualità, nei programmi ecologico-sociali e promozione della salute nelle comunità locali)  
Lezione interattiva  
22.00-22.45 **Restituzione sugli elaborati scritti**  
In gruppo con conduttore  
22.45-23.30 Comunità conclusiva

### **sabato 30 maggio**

- Festa conclusiva**  
16.00-17.00 **"MOVIMENTO ED INTERAZIONE UMANA"**  
17.00-17.30 pausa  
17.30-19.00 Lettura ed approvazione delle conclusioni del corso;  
Consegna degli attestati di partecipazione  
**19.00 Rinfresco conclusivo a cura delle famiglie dei Club**