

---

## Destinatari

Il Corso è aperto a tutti: operatori socio sanitari (medici, psicologi, assistenti sociali, infermieri, educatori), amministratori, insegnanti, ragazzi e genitori delle scuole superiori, studenti universitari, sacerdoti, volontari, membri di gruppi attivi in esperienze di auto mutuo aiuto, singoli cittadini, utenti che intendano operare nel campo della promozione del benessere e della salvaguardia del pianeta.

**PER ESIGENZE DI SALA IL NUMERO DEI PARTECIPANTI SARÀ DI MASSIMO 60 PERSONE.**

## Contenuti

Sensibilizzare i corsisti a **mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti degli stili di dialogo con se stessi**, di relazione con gli altri e dei propri stili di vita nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco-socio-equo sostenibilità a livello locale e globale. Affrontare la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità derivante da comportamenti quali alcol, fumo, droga, gioco d'azzardo, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili, attraverso il fare assieme, la integrazione socio-sanitaria, la cittadinanza attiva e la partecipazione comunitaria. Avviare i corsisti, ad operare livello personale, associativo e istituzionale come promotori di benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale del metodo Hudolin.

---

## Partecipazione

L'iscrizione al Corso è gratuita.

## Per informazioni

- *Emanuele Sorini cell. 335 8079564*
- *Mirella Gazzola cell. 339 7170072*
- *Vittorio Galvani cell. 339 3057671*
- *E-mail acat.cremona@gmail.com*

## Corso realizzato in collaborazione con:



**A.I.C.A.T. - Associazione Italiana dei Club Alcolologici Territoriali (metodo Hudolin)**



**A.R.C.A.T. Lombardia - Ass.ne Reg.le dei Club Alcolologici Territoriali (metodo Hudolin)**

---

**Evento organizzato dall'AICAT, Ente riconosciuto per la formazione del personale della scuola (art. 66 del vigente C.C.N.L. ed artt. 2 e 3 della Direttiva n. 90/2003).**

---

**Sostieni l'ACAT CREMONA con il tuo cinque x mille per migliorare la solidarietà nella tua comunità. C.F. 93013270199**

---

Numero verde A.I.C.A.T.



**ACAT CREMONA e Territorio - ODV**

Associazione dei Club Alcolologici Territoriali e dei Club di Ecologia Familiare (Metodo Hudolin)

---

**Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcolcorrelati e al ben-essere nella comunità**

**dal 20 al 23 marzo 2023**

Sede del Corso:  
**Istituto di Istruzione Superiore "Luigi Einaudi"**  
Cremona

---



"Iniziativa realizzata nell'ambito del progetto "Reti al Cubo" con il finanziamento concesso dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali a valere sul Fondo per il finanziamento di progetti e attività di interesse generale nel Terzo Settore ai sensi dell'art. 72 del decreto legislativo 3 luglio 2017, n. 117"

## Con la collaborazione e il patrocinio:

Sistema Socio Sanitario



## PROGRAMMA DEL CORSO

### LUNEDÌ 20 MARZO 2023

8.30 – 9.00 Iscrizione al Corso  
e apertura del Corso

9.00 – 9.30 Saluto Rappresentanti Istituzioni e Associazioni

9.30 – 9.45 Pausa

9.45 – 11.15 **Introduzione al Corso. Gli stili di vita, le nostre fragilità, il benessere, il rischio, le capacità di vita e il cambiamento (I).**

Relatore: *Emanuele Sorini*

11.15 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.30 Discussione in Comunità

12.30 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 16.00 Lavori nei piccoli gruppi con conduttore:

I principi fondamentali del Club alcologico territoriale e C.E.F. (metodo Hudolin). Consultazione sugli elaborati scritti e organizzazione visite ai Club e C.E.F. Club di Ecologia Familiare

16 – 16.30 Pausa

16.30 – 17.30 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

17.30 – 19.00 Visita dei Club Alcologici Territoriali e dei C.E.F. (Club di Ecologia Familiare).

### MARTEDÌ 21 MARZO 2023

9.00 – 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.

10.00 – 11.00 **Gli stili di vita, le nostre fragilità, il benessere, il rischio, le capacità di vita e il cambiamento (II).**

Relatore: *Emanuele Sorini*

11.00 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.30 Discussione in Comunità

12.30 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 **Promozione del benessere: le capacità di vita, l'intelligenza emotiva e prosoziale, gli stili relazionali, la cultura di genere, il conflitto costruttivo.**

Relatori: *Consonni Donatella e Goisis Agostino*

15.00 – 16.00 Lavori in piccoli gruppi con conduttore: **Principi generali e modalità di funzionamento dei gruppi di auto mutuo aiuto specifici per problema.**

16.00 – 16.30 Pausa

16.30 – 17.30 Lavoro in piccoli gruppi autogestiti

17.30 – 19.00 Visita dei Club Alcologici Territoriali e dei C.E.F. (Club di Ecologia Familiare).

### MERCOLEDÌ 22 MARZO 2023

9.00 – 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

10.00 – 11.00 **Il benessere personale, della comunità e la sostenibilità ambientale.**

Relatore: *Agostino Goisis*

11.00 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.30 Discussione in Comunità

12.30 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 **Tavola rotonda: il sapere esperienziale: testimonianze dai gruppi di auto-mutuo-aiuto, da cittadini impegnati per il benessere della comunità e da operatori dei servizi pubblici.**

Con: *Roberto Cuni*

15.00 – 16.00 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: **il conduttore si racconta. L'approccio familiare nell'ecologia sociale**

16.00 – 16.15 Pausa

16.15 – 17.15 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

**Consegna degli elaborati dei corsisti in segreteria in 3 copie entro le ore 17.**

### GIOVEDÌ 23 MARZO 2023

9.00 – 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

10.00 – 11.00 **Spiritualità Antropologica, Etica ed Ecologia sociale nell'approccio ecologico-sociale.**

Relatore: *Donatella Consonni*

11.00 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.30 Discussione in Comunità

12.30 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: **Riordiniamo le idee... e condividiamo impegni e progetti personali e sociali.**

15.00 – 16.00 Lavoro in piccoli gruppi autogestiti

16.00 – 16.15 Pausa

16.15 – 17.00 **Il movimento e il contatto umano come forma di interazione**

17.00 – 18.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

18.00 – 19.00 Conclusioni e consegna attestati

### GRUPPO DI COORDINAMENTO DEL CORSO:

**Dott. Sorini Emanuele**, servitore Acat Cremona

**Asti Danilo**, servitore Acat Milano

**Barcella Osvaldo**, servitore Acat Dalmine

**Basso Roberto**, servitore Apcat Mantova

**Biffi Daniele**, servitore Acat Milano

**Consonni Donatella**, servitore Acat Parco dei Colli (Bg)

**Crisopulli Giorgio**, servitore Acat Oltrepò Pavese

**Galvani Vittorio**, servitore Acat Cremona

**Goisis Agostino**, servitore Acat Parco dei Colli (Bg)

**Malaguti Marco**, servitore Acat Dalmine

**Samarini Alberto**, servitore Acat Soresina (Cr)