



ACAT
HUDOLIN
MILANO

**L'Università Cattolica del Sacro Cuore
Corsi di Laurea in
Scienze del Servizio sociale
organizzano
CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE
ALL'APPROCCIO
ECOLOGICO-SOCIALE
AI PROBLEMI
ALCOLCORRELATI E COMPLESSI**

(metodo Hudolin)

Milano, 25 Gennaio – 30 Gennaio 2016

In collaborazione con:

**Le famiglie dei club alcolici territoriali
della Lombardia**



APCAT Centro studi Trento

Per questo corso sono stati richiesti i crediti
formativi per gli operatori sanitari e sociali

ORARIO DEL CORSO:

Il Corso inizierà lunedì 25 gennaio 2016 alle ore 9.00 e avrà termine sabato 30 gennaio 2016 alle ore 13.00. Durante la settimana l'orario delle giornate sarà dalle ore 9.00 alle ore 18.00. Sono previste visite serali ai Club Alcolologici Territoriali da stabilire in seguito.

PARTECIPANTI:

Il corso è aperto a studenti, volontari e operatori sociali e sanitari, membri dei Club Alcolologici Territoriali professionisti e quanti altri siano interessati alla promozione del proprio benessere e della Comunità.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

della richiesta di partecipazione, inserendo dati anagrafici completi comprensivi di recapiti telefonici, entro e non oltre il **9 Gennaio 2016** tramite mail all'indirizzo:

laureserviziosociale@unicatt.it

La conferma della domanda di iscrizione verrà comunicata agli interessati via mail.

In caso di rinuncia è importante darne comunicazione immediata allo stesso indirizzo.

La partecipazione al Corso è gratuita.

ATTESTATO:

Verrà rilasciato un attestato a chi avrà partecipato all'intero Corso e alle visite ai Club e avrà svolto un elaborato scritto su un argomento concordato.

Organizzazione:

ACAT HUDOLIN MILANO con
l'Università Cattolica del Sacro Cuore

Coordinatore e docenti del Corso:

Dott.ssa Valeria Matteucci
Cocordinatore Consonni Donatella
Roberto Cuni
Agostino Goisis
Giacomo Lorenzetti
Emanuele Sorini
Mario Zambon

Sede del corso

Il Corso si terrà presso l'Università Cattolica di Milano (sede di Largo Gemelli 1)

Per informazioni sul corso

Segreteria Organizzativa

Elisa Tiezzi
E-mail: laureserviziosociale@unicatt.it

Mariangela Terzi
E-mail: ACAT_MILANO@YAHOO.IT
Tel. 3392115053

FINALITÀ DEL CORSO

- Il corso qualifica ad operare come servitore- nei club Alcologici Territoriali.
- Informare circa i problemi alcolcorrelati e complessi in modo da cogliere il rapporto tra il Benessere e l'ambiente per tutto ciò che attiene ad ogni aspetto bio-psico-sociale.
- Motivare i corsisti ad operare secondo l'approccio ecologico e sociale su cui si fondano i Club Alcologici Territoriali.
- Favorire la protezione e la promozione del Benessere nella Comunità tenendo conto della persona e della famiglia.

CONTENUTI DEL CORSO

- La protezione e la promozione del Benessere (principi dell'OMS)
- Aspetti sociali, relazionali e sanitari dei problemi alcolcorrelati
- L'epidemiologia dei problemi alcolcorrelati
- La prevenzione dei problemi alcolcorrelati
- L'approccio familiare ,stili di vita e promozione del Benessere
- Il Club Alcologico Territoriale
- I programmi Alcologici Territoriali in Italia
- Le Associazioni dei Club e il ruolo del volontariato
- Il capitale sociale
- La multidimensionalità della vita

Lunedì 25 gennaio

Ore 8.30 - 9.30 Apertura dei lavori a cura di Prof. Fabio Folgheraiter, Giacomo Lorenzetti (Presidente ACAT Lombardia)

9.30 - 11.00 **Alcologia generale - 1^ parte**

11.00- 11.30 Pausa

11.30- 13.00 Discussione in comunità

13.00 - 14.30 Pausa pranzo

14.30 - 16.30 Lavoro nei piccoli gruppi con conduttore:

I principi fondamentali dei Club Alcologici Territoriali

Consultazione sui lavori scritti da preparare durante il Corso

16.30 – 17.00 Pausa

17.00 18.00 Lavoro nei piccoli gruppi autogestiti

20.00 – 21.30 Visita ai Club Alcologici Territoriali

Martedì 26 gennaio

Ore 9.00 - 10.00 Discussione in plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

10.00 - 11.30 **Alcologia generale - 2^ parte**

11.30 – 12.00 Pausa

12.00 – 13.00 **Discussione in comunità**

13.00 - 14.30 Pausa pranzo

14.30 15.45 **Gli stili di vita e le ricadute sulla salute personale e comunitaria** (alcol-fumo-gioco..)

15.45 – 16.00 Pausa

16.00 – 17.00 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore:

I principi fondamentali dei Club Alcologici Territoriali

17.00 – 18.00 Lavoro in piccoli gruppi autogestiti

20.00 - 21.30 Visita ai Club Alcologici Territoriali

Mercoledì 27 gennaio

Ore 9.00 – 10.00 Discussione in plenaria sulla conclusioni dei gruppi autogestiti :

10.00 - 11.30 **Alcologia generale - 3^ parte**

11.30 – 12.00 **Pausa**

12.00 – 13.00 **Discussione in comunità**

13.00 - 14.30 Pausa pranzo

14.30 – 16.00 **Opportunità di crescita nei club Alcologici Territoriali per le famiglie e per i servitori- insegnanti; il ruolo delle Associazioni.**

16.00 – 16.30 Pausa

16.30 - 17.30 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore:

Ruolo e compiti del servitore-insegnante nel Club – il colloquio iniziale

17.30 – 18.30 Lavoro in piccoli gruppi autogestiti

Giovedì 28 gennaio

Ore 9.00 – 10.00 Discussione in plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

10.00 – 11.30 Spiritualità Antropologica, Etica, Accoglienza, il Tempo, la Pace.

11.30 – 12.00 Pausa

12.00 – 13.00 Discussione in comunità

13.00 - 14.30 Pausa pranzo

14.30 – 15.30 Lavori in piccoli gruppi con conduttore:

Le difficoltà nella vita e nel lavoro del club

16.00 – 17.00 Lavoro in piccolo gruppo autogestito

Venerdì 29 gennaio

ore 9.00 – 10.00 Discussione in plenaria sulle conclusioni dei gruppi Autogestiti:

10.00 - 11.00 **Lavoro di rete e capitale sociale**

11.00 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.30 Tavola rotonda: **“Il fare insieme per favorire la protezione e la promozione del benessere nella comunità.”**

14.00-17.00 Pomeriggio dedicato alla produzione di un elaborato scritto da presentare entro le ore 17 alla persona addetta alla segreteria.

Sabato 30 gennaio

09.00 - 9.30 Momento d'interazione corporea

9.30 - 10.15 Le nostre emozioni nel piccolo gruppo

10.30 -13.00 **festa delle famiglie della Lombardia e consegna attestati.**