

FINALITÀ

1. **Sensibilizzare** i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti dei propri stili di vita, nell'ottica della promozione del ben-essere, della coesione sociale e della eco socio equo sostenibilità a livello locale e globale.
2. **Informare** circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali e complesse presenti nella comunità.
3. **Favorire la protezione e la promozione del benessere** nella Comunità affrontando la multidimensionalità della vita e delle fragilità dei nostri giorni attraverso la cultura dell'automutuoaiuto del fare-assieme, dell'integrazione socio-sanitaria e tra pubblico, privato e volontariato.
4. **Accrescere il Capitale Sociale del territorio**, attraverso il miglioramento dei processi che attribuiscono maggior protagonismo alle famiglie, specialmente quelle in difficoltà (conoscenza, competenza e fiducia reciproche).
5. **Proporre ai corsisti**, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, di operare a livello personale, associativo e istituzionale **come Promotori di Ben-essere** nella comunità secondo l'approccio ecologico sociale.

METODOLOGIA

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttori e autogestiti, esperienza di conoscenza diretta con visita ai gruppi attivi sul territorio. Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti, dai corsisti ai cittadini.

DESTINATARI

Tutte le professioni sanitarie e non, volontari, insegnanti, studenti universitari, singoli cittadini che intendano operare nel campo della promozione del ben-essere, Membri dei club algologico territoriali e dei gruppi di auto-mutuo-aiuto. La diversa provenienza dei partecipanti rappresenta il "valore aggiunto" del corso.

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il "Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale alla promozione del ben-essere nella comunità" ha un approccio formativo che si ispira al tradizionale corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi (metodo Hudolin)

L'iscrizione al corso è gratuita

Per informazioni e iscrizione
AGOSTINO cell. 328.756.9139
ANNA cell. 333.244.7231



Coordinatore Corso

SORINI EMANUELE,

I Coordinatori i conduttori e i co-conduttori sono operatori professionisti e volontari, a livello nazionale da anni nei programmi che usano la metodologia dell'approccio ecologico sistemico e multi-familiare proposto dal Professor Vladimir Hudolin e sono servitori e membri di club

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Le famiglie dei club di Lumezzane



ORGANIZZANO

*Corso di sensibilizzazione
all'Approccio Ecologico-Sociale
ai problemi alcolcorrelati e complessi
e alla promozione del Ben-Essere
nella Comunità
(Metodo Hudolin)*

**5-6 e 12-13 MARZO 2022
LUMEZZANE (BS)**

SEDE
Presso l'Oratorio S. Sebastiano
Via Vittorio Veneto, 26
LUMEZZANE

CON IL PATROCINIO



CITTÀ DI LUMEZZANE



Associazione
Italiana del
Club
Alcolologici
Territoriali
(metodo hudolin)



PROGRAMMA

Sabato 4 marzo 2022

- 09.00-09.30** Iscrizione al Corso e Saluti dei Rappresentanti, Enti e Associazioni
09.30-11.00 Presentazione del Corso e Lezione interattiva.

IL CONSUMO DI ALCOL E I PROBLEMI ALCOLCORRELATI

- 11.00-11.30** Pausa
11.30-12.30 Discussione in comunità
12.30-13.30 Pausa pranzo
13.30-14.30 Lavori di gruppo con conduttore:
Breve autopresentazione dei partecipanti al gruppo. Principi fondamentali del Club Alcolologico Territoriale (Metodo Hudolin)
14.30-15.30 Lavoro nei Gruppi autogestiti
15.30-16.30 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

Domenica 5 marzo 2022

- 09.00-10.00** **IL CONSUMO DI ALCOL E.....**
10.00-11.00 Discussione in comunità.
11.00-11.30 Pausa
11.30-12.30 Lezione interattiva:
Stili di vita e di relazione, la fragilità come limite e risorsa.
12.30-13.30 Pausa pranzo
13.30-14.30 Lavori di gruppo con conduttore:
Principi generali e modalità di funzionamento dei gruppi di auto-mutuo-aiuto specifici per problema.
Il Servitore e il Facilitatore
14.30-15.30 Lavoro nei Gruppi autogestiti
15.30-16.30 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

Sabato 11 marzo 2022

- 9.00-10.00** Lezione interattiva:

BEN-ESSERE PERSONALE COMUNITARIO E SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

- 10.00-11.00** Discussione in comunità
11.00-11.30 Pausa
11.30-12.30 **SPIRITUALITÀ ANTROPOLOGIA ETICA ED ECOLOGICA-SOCIALE**
12.30-13.30 Pausa pranzo
13.30-14.30 Lavori di gruppo con conduttore:
I conduttori e i co-conduttori si raccontano
Concetto di Famiglia secondo l'approccio ecologico sociale.
14.30-15.30 Gruppo autogestito

Domenica 12 marzo 2022

- 09.00-10.00** Il movimento e il contatto umano
Come forma di interazione
10.00-11.00 Conclusioni: Gruppo autogestito
11.00-11.30 Pausa
11.30-13.00 Conclusioni saluti e

CONSEGNA ATTESTATI



“L'alcol non è importante,
importante è l'uomo”



“...se darò la possibilità almeno
ad una (famiglia) di godere con occhi
sobri della bellezza del mondo
che lo circonda, credo che avrò
assolto al mio compito ...”

Vladimir Hudolin

