

Perché questo corso

- I problemi connessi agli stili di vita insani, sia medici che sociali, sia personali che familiari, sono in continuo aumento; la loro complessità impone l'attivazione di risorse che collaborino tra loro con spirito di servizio e sussidiarietà.

- Consapevole di queste necessità, l'ACAT di Como, in collaborazione con gli Enti indicati, promuove un vasto programma di sensibilizzazione della comunità locale; questo corso ne è parte integrante e qualificante.

Il corso è rivolto a chiunque a qualsiasi titolo intenda occuparsi di protezione della salute e di promozione di stili di vita sani e consapevoli.

Contenuti

- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti rispetto i loro stili di vita, promuovendone il coinvolgimento personale.
- Informare circa i problemi legati agli stili di vita cogliendo il rapporto tra salute, cultura generale e sanitaria ed ambiente.
- Avviare i corsisti ad operare secondo l'approccio ecologico sociale e sistemico nelle Comunità Multifamiliari dei Club.
- Favorire la protezione e la promozione della salute nella Comunità, approfondendo le tematiche della multidimensionalità e della complessità della sofferenza delle famiglie: (alcol, sofferenza psichica, uso di altre sostanze, azzardo, web, e altre problematiche sociali)
- Promuovere la conoscenza delle Comunità Multifamiliari dei Club e del loro funzionamento nel sistema ecologico-sociale delle comunità locali.
- Approfondire i principi del lavoro di rete, di sussidiarietà, di cooperazione e di solidarietà, necessari a diffondere i programmi territoriali di ecologia-sociale.

Partecipazione - il corso è previsto per 60 iscritti -

Gli interessati a frequentare il corso dovranno compilare la scheda allegata ed inviarla entro il **24 marzo 2019** a mezzo e-mail a: frana48@gmail.com

La quota di partecipazione è di € 70,00 da versare a mezzo Bonifico Bancario a ACAT - Como:

Cod. IBAN - IT87Y0335901600100000007506

Orari

Il corso inizierà lunedì 1 aprile alle ore 8.00 e terminerà Sabato 6 aprile alle ore 13.00 circa. Orario delle giornate 9.00/19.30 circa.

Fanno parte integrante del corso due visite alle Comunità multifamiliari dei Club nelle serate di lunedì e martedì.

Attestato

L'attestato di frequenza verrà rilasciato solamente a quanti avranno partecipato all'intero Corso, con le visite ai Club e la consegna in 5 copie dell'elaborato scritto entro le 17.00 del venerdì 6 aprile.

Corso realizzato in collaborazione con:

AICAT (Ass. Italiana dei Club Alcologici Territoriali)

ARCAT Lombardia

(Associazione Regionale dei Club Alcologici Territoriali)

Per informazioni

Ivano BANFI cell. 347.4621128 oppure

Franca SCHENA cell. 340.0056632

Logistica

I pasti potranno essere consumati presso la sede del corso al costo convenzionato di € 5.00 circa;

Docenti

Direttore del corso:

dott. Filippo TRIOLO

Co-Direttore:

Angelo TEDIOLI

Conduatrici dei gruppi: *Maria Catalda (Elda) DOMINA*

Cristina GIOCO Valeria SAINAGHI

Responsabile scientifico :

Evento organizzato dall'AICAT, Ente riconosciuto per la formazione del personale della scuola (Direttiva Ministeriale 90/2000)

**E.C.M. - (Educazione Continua in Medicina)
Accreditamento richiesto per
per medici, psicologi, infermieri
ed educatori professionali**

Patrocinio gratuito richiesto a:

SST-SERT.T. Dipartimento di salute mentale e dipendenze

ASST Valle Olona

Comune di Saronno

Comune di Tradate

Le comunità multifamiliari dei Club di
"SARONNO E TRADATE"

In cooperazione con

A.C.A.T. - Como

(Associazione dei Club Alcologici Territoriali)

organizzano

**CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE
ALL'APPROCCIO
ECOLOGICO-SOCIALE
ALLA PROMOZIONE DI SANI
STILI DI VITA
(metodo Hudolin)**



SARONNO
dall' 1 al 6 aprile 2019

CASA DI MARTA
FONDAZIONE ONLUS

Via Petrarca, 1 - angolo via Piave
SARONNO

