

26° Corso di SOMASCA

Anche quest'anno il corso è affidato alla responsabilità, all'esperienza ed alle conoscenze delle famiglie e dei servitori-insegnanti dei Club.

Uno spazio comune in cui, da membri di Club, di tutti i Club figli del pensiero Hudoliniano, in qualsiasi modo abbiano inteso nominarsi, possiamo ritrovarci e riflettere sulla nostra esperienza di "amore".

Un incontro per rivisitare consapevolmente le azioni e le emozioni con cui ciascuno di noi trae linfa vitale dal suo rapporto con la dimensione esistenziale dell'amore. Una occasione per rivisitare, forti delle nostre esperienze, il nostro modo, gli strumenti e le manifestazioni del nostro "amare", dell'amare "noi stessi" e della sensazione/necessità di "sentirsi amati".

Una educazione all'ecologia ai sentimenti ed alle emozioni, o meglio, agli strumenti con cui chiediamo, manifestiamo e sentiamo l'"amore".

"... mi fai venire voglia di essere migliore ..."

(dal film "Qualcosa è cambiato")

- oo0oo -

26 è come un nuovo inizio, una ripartenza, anche dopo l'esperienza dolorosa e sconcertante della pandemia, riprendiamo questo corso dedicato alle famiglie ed ai servitori-insegnanti dei Club, che si rifanno al pensiero ed all'opera della famiglia di Visnja e Vladimir HUDOLIN. A loro e loro impegno di una vita va il nostro pensiero affettuoso e grato, con l'impegno di continuare.

Riprendiamo anche slancio ed entusiasmo ricordando con affetto, emozione e piacere, che tutto ciò è ancora possibile perché nel lontano 1996 Nadia GUARNAROLI ha pensato bene che servisse un corso residenziale sull'approccio sistemico-familiare dei Club. A Lei, cara amica e rigorosa compagna di viaggio, la nostra affettuosa amicizia e la nostra gratitudine.

Il corso è rivolto alle famiglie ed ai servitori-insegnanti dei Club che si rifanno all'insegnamento del prof. Vl. Hudolin.

Come si raggiunge la sede del corso:

Da Milano - tangenziale nord uscita LECCO, percorrere la SS 36 (Nuova Valassina) fino a Lecco; seguire le indicazioni Bergamo fino a Vercurago.

Da Bergamo - seguire le indicazioni Lecco - Como fino a Vercurago.

A Vercurago seguire indicazioni per Somasca - S. Gerolamo - Centro di Spiritualità dei Padri Somaschi.

FS - Stazione di Calolziocorte o di Lecco.

Aeroporti:

di Milano - Linate o Malpensa e di Bergamo Orio al Serio.

Pernottamento

Sede del corso, disponibilità **47** camere singole e 4 doppie. Trattamento di pensione completa dalla cena di venerdì, al pranzo di domenica è concordato in circa € **100.00**.

Nelle vicinanze sono disponibili per il pernottamento altre soluzioni a costi maggiori.

Iscrizione

La quota viene fissata in € **10.00** e potrà essere versata direttamente alla segreteria del corso.

L'iscrizione dovrà essere comunicata

entro il 25 febbraio 2024 a:

Angelo Tedioli

- posta elettronica angelotedioli@gmail.com

- cell. 339.4593870

Poesie

Ogni corsista può proporre una poesia sui temi del corso. I testi si inviano, entro la data indicata per le iscrizioni, a:

milenaformasari@alice.it oppure a

paolaforaciari5@gmail.com

A.I.C.A.T.

(Ass.ne Italiana dei Club Alcologici Territoriali)

A.R.C.A.T. Lombardia

(Ass.ne Regionale dei Club Alcologici Territoriali)

A.C.A.T. - Valle S. Martino

Associazione zonale dei Club Alcologici Territoriali

Forum permanente nazionale dell'E.E.C.

Organizzano il

26°

**CORSO MONOTEMATICO DI SOMASCA
delle Famiglie e dei Servitori-Insegnanti di Club**

Sul tema:

**"AMARE, AMARSI,
SENTIRSI AMATI"**

Approccio sistemico e multi-familiare
secondo l'approccio ecologico-sociale proposto dal
Professor **Vladimir HUDOLIN**

a SOMASCA 1 - 2 - 3 marzo 2024

*"Centro di Spiritualità dei Padri Somaschi"
Somasca di Vercurago - Lecco*

PROGRAMMA DEL CORSO

Venerdì – 1 marzo

“Apertura del corso”

13.30 – 14.00 – Iscrizioni e sistemazione alberghiera

Saluti degli organizzatori

14.00 – 14.30 – Introduzione:

- Benvenuto ai corsisti;
- Perché questo corso.
- Modalità di svolgimento del corso.

14.30 – 15.00 – Breve meditazione comunitaria;

“AMARE”

- in famiglia, nel Club, nella vita -

15.00 – 17.00 – Lavoro in gruppi autogestiti;
*“In che modo il nostro agire in famiglia, nel Club e nella vita, è improntato all’“amore” e come lo manifestiamo all’altro e al mondo?
Cosa e come potremmo cambiare per comunicare meglio e con più efficacia questo nostro sentimento vitale”;*

17.00 – 17.30 – Pausa

17.30 – 19.30 – Discussione in comunità sulle conclusioni dei gruppi autogestiti;

19.30 – Cena

20.45 – 23.00 - “QUALCOSA E’ CAMBIATO”
Proiezione del film di James L. Brooks.
(facoltativo, ma neanche tanto)

Sabato - 2 marzo, mattina

“AMARSI”

- in famiglia, nel Club, nella vita -

9.00 – 10.30 – Lavoro in gruppi autogestiti;
“Siamo la persona più cara che conosciamo e con la quale vivremo tutta la vita – la relazione con noi stessi è vitale per la nostra salute e centrale per le nostre relazioni con l’altro”;

10.30 – 11.00 – Pausa

11.00 – 12.30 – Discussione in comunità sulle conclusioni dei gruppi autogestiti;

12.30 – Pranzo

Sabato - 2, marzo pomeriggio

“SENTIRSI AMATI”

- in famiglia, nel Club, nella vita -

14.00 – 16.00 – Lavoro in gruppi autogestiti;
“Da chi e da cosa dipende - sentirci amati – quanto questo “sentire” è in relazione allo stare bene con noi stessi, in famiglia, nella comunità – accettare l’amore dell’altro soddisfa, costringe, rasserena, preoccupa, vincola, ..., ...”;

16.00 – 17.00 – “Amare, Amarsi, sentirsi amati in ...
POESIA”
pausa per una meditazione poetica,
letture in comunità

17.00 – 17.30 - Pausa

17.30 – 19.30 – Discussione in comunità sulle conclusioni dei gruppi autogestiti;

19.30 – Cena

Domenica – 3 marzo, mattina

“Conclusione del corso”

9.00 – 11.00 – Discussione in comunità:
Definizione delle conclusioni, riflessioni sul corso, sulle modalità e contenuti – necessità formative e programmi futuri;

11.00 – 11.30 – Pausa

11.30 – 12.30 – Comunità conclusiva – approvazione delle conclusioni del corso e consegna degli attestati;

12.30 – Pranzo

Il tema del corso viene dalle indicazioni offerte dai corsisti nelle conclusioni del corso del 2019. Vista la natura intima e coinvolgente dell’argomento, quest’anno il corso viene proposto in una articolazione diversa dagli altri anni. Invece di osservare il tema proposto separatamente nella famiglia, nel Club e nelle associazioni/comunità, si è preferito proporre una riflessione sulle diverse sfaccettature dell’amore. Per questo il venerdì viene proposto il tema dell’AMARE, cui farà seguito il sabato mattina l’AMARSI e nel pomeriggio il “SENTIRSI AMATI, declinati di volta in volta nella vita familiare, nel lavoro del Club e nell’esperienza comunitaria della vita. Come sempre questa scansione verrà sottoposta all’approvazione dei corsisti all’inizio del corso, in modo da dividerne la modulazione.
