

25° corso di "Somasca" / "Codogno"

Una storia che diventa appuntamento fisso, atteso da tante persone, a testimoniare l'alto gradimento di questo corso, o meglio, del modo con cui ha saputo evolvere per tutta la sua storia, incontrando costantemente il gradimento di tanti amici un po' da tutta Italia.

L'anno scorso a Somasca eravamo tanti (troppi) e abbiamo dovuto registrare qualche difficoltà nelle nostre relazioni e, soprattutto, nel mantenere il silenzio necessario all'attenzione e all'ascolto; nelle conclusioni abbiamo indicato pertanto la necessità di **MOLTIPLICARE** il corso, dando vita ad una nuova avventura, in una nuova sede, che lo rendesse ancora più accessibile per permettendo ad un maggiore numero di amici di usufruirne.

Per quest'anno le due edizioni avranno lo stesso tema, così come definito nelle conclusioni del corso di Somasca del 2019 – da qui, ovviamente, ciascun corso deciderà, come di consueto, autonomamente il suo futuro, sia in relazione agli argomenti da trattare che al calendario.

-oOo-

Il tema, come vedete, è di quelli da celebrazione. In questo modo intendiamo festeggiare questo evento unico nella storia del sistema Italiano dei Club che si rifanno al pensiero ed all'opera della famiglia di Visnja e Vladimir HUDOLIN. A loro ed al loro impegno va il nostro pensiero affettuoso e grato, con l'impegno di continuare.

Ricordiamo con emozione e piacere a tutti che tutto ciò è stato possibile perché, nell'ormai lontano 1996, Nadia GUARNAROLI ha pensato bene che servisse un corso residenziale sull'approccio sistemico/familiare dei Club. A Lei, cara amica e rigorosa compagna di viaggio, la nostra affettuosa amicizia e la nostra gratitudine.

Destinatari

Le famiglie ed i servitori-insegnanti dei Club che si rifanno all'insegnamento del prof. Vladimir HUDOLIN, qualsiasi sia la denominazione attualmente utilizzata.

Come si raggiunge la sede del corso di Somasca:

Da Milano - tangenziale nord uscita LECCO, percorrere la SS 36 (Nuova Valassina) fino a Lecco; seguire le indicazioni Bergamo fino a Vercurago.

Da Bergamo – seguire le indicazioni Lecco – Como fino a Vercurago.

A Vercurago seguire indicazioni per Somasca – S.Gerolamo.

FS – Stazione di Calolziocorte o di Lecco.

Aeroporti:

di Milano - Linate o Malpensa e di Bergamo Orio al Serio.

Come si raggiunge la sede del corso di Codogno:

da Milano – A1 uscita Casalpusterlengo seguire indicazioni Cremona fino a Codogno:

da Bologna – A1 uscita Basso Lodigiano seguire indicazioni Codogno fino a Codogno:

FS – Stazione di Codogno – all'uscita svoltare a sinistra sul viale, al primo semaforo a destra Via Carducci.

Aeroporti:

di Milano - Linate o Malpensa e di Bergamo Orio al Serio.

Pernottamento

Somasca - disponibilità **47** camere singole e 4 doppie.

Codogno – disponibilità di stanze singole e multiple.

Trattamento di pensione completa dalla cena di venerdì, al pranzo di domenica è concordato in circa **€ 100.00**.

Nelle vicinanze sono disponibili per il pernottamento altre soluzioni a costi maggiori.

Iscrizione

La quota viene fissata in **€ 10.00** e potrà essere versata direttamente alla segreteria del corso.

L'iscrizione dovrà essere comunicata

entro l'1 marzo 2020 a:

Angelo Tedioli

- posta elettronica: angelotedioli@gmail.com

- cell. 339.4593870

Indicando la sede prescelta

Poesie

Ogni corsista può proporre una poesia sui temi del corso. I testi si inviano, entro la data indicata per le iscrizioni, a:

milenaformasari@alice.it oppure a

paolafornciacari5@gmail.com

A.I.C.A.T.

(Ass.ne Italiana dei Club Alcologici Territoriali)

A.R.C.A.T. Lombardia

(Ass.ne Regionale dei Club Alcologici Territoriali)

**Forum permanente nazionale dell'E.E.C.
Forum dell'E.E.C. della Lombardia**

le A.C.A.T.

di Lecco - Valle S. Martino e di Sondrio

Associazioni Zonali dei Club Alcologici Territoriali

e di Milano

(Associazione dei Club degli Alcolisti in Trattamento)

Organizzano il

25°

**CORSO MONOTEMATICO DI SOMASCA
delle Famiglie e dei Servitori-Insegnanti di Club**

Sul tema:

"AMARE, AMARSI, SENTIRSI AMATI"

Approccio sistemico e multi-familiare
secondo l'approccio-ecologico sociale proposto dal
Professor **Vladimir HUDOLIN**

a SOMASCA 6 – 7 – 8 marzo 2020

*"Centro di Spiritualità dei Padri Somaschi"
Somasca di Vercurago - Lecco*

oppure

a CODOGNO 13 – 14 – 15 marzo 2020

*"Casa di spiritualità delle Suore Cabriniane"
Via Carducci, 50 - Codogno - Lodi*

PROGRAMMA

Venerdì – Somasca 6 – Codogno 13, marzo

“Apertura del corso”

13.30 – 14.00 – Iscrizioni e sistemazione alberghiera

Saluti degli organizzatori

14.00 – 14.30 – Introduzione:

- Saluti, ricordi, festeggiamenti.
- Perché questo corso.
- Modalità di svolgimento del corso.

“AMARE”

- in famiglia, nel Club, nella vita -

14.30 – 15.00 – Brevi riflessioni comunitarie:

15.00 – 17.00 – Lavoro in gruppi autogestiti;
*“In che modo il nostro agire in famiglia, nel Club e nella vita, è improntato all’“amore” e come lo manifestiamo all’altro e al mondo?
Cosa e come potremmo cambiare per comunicare meglio e con più efficacia questo nostro sentimento vitale”*;

17.00 – 17.30 – Pausa

17.30 – 19.30 – Discussione in comunità sulle conclusioni dei gruppi autogestiti;

19.30 – Cena

20.45 – 23.00 - “QUALCOSA E’ CAMBIATO”
Proiezione del film di James L. Brooks.
(facoltativo, ma neanche tanto)

Sabato - Somasca 7 – Codogno 14 marzo, mattina

“AMARSI”

- in famiglia, nel Club, nella vita -

9.00 – 10.30 – Lavoro in gruppi autogestiti;
“Siamo la persona più cara che conosciamo e con la quale vivremo tutta la vita – la relazione con noi stessi è vitale per la nostra salute e centrale per le nostre relazioni con l’altro”;

10.30 – 11.00 – Pausa

11.00 – 12.30 – Discussione in comunità sulle conclusioni dei gruppi autogestiti;

12.30 – Pranzo

Sabato - Somasca 7 – Codogno 14, marzo pomeriggio

“SENTIRSI AMATI”

- in famiglia, nel Club, nella vita -

14.00 – 16.00 – Lavoro in gruppi autogestiti;
“Da chi e da cosa dipende - sentirci amati – quanto questo “sentire” è in relazione allo stare bene con sé stessi, in famiglia, nella comunità – accettare l’amore dell’altro soddisfa, costringe, rasserena, preoccupa, vincola, ..., ...”;

16.00 – 17.00 – *“Amare, Amarsi, sentirsi amati in ...
POESIA
”* pausa per una meditazione poetica -
letture in comunità

17.00 – 17.30 - Pausa

17.30 – 19.30 – Discussione in comunità sulle conclusioni dei gruppi autogestiti;

19.30 – Cena

Domenica – Somasca 8 – Codogno 15 marzo, mattina

“Conclusione del corso”

9.00 – 11.00 – Discussione in comunità:
Definizione delle conclusioni, riflessioni sul corso, sulle modalità e contenuti – necessità formative e programmi futuri;

11.00 – 11.30 – Pausa

11.30 – 12.30 – Comunità conclusiva – approvazione delle conclusioni del corso e consegna degli attestati;

12.30 – Pranzo

Anche quest’anno il corso è affidato alla responsabilità, all’esperienza ed alle conoscenze delle famiglie e dei servitori-insegnanti dei Club.

Uno spazio comune in cui, da membri di Club, di tutti i Club figli del pensiero Hudoliniano, in qualsiasi modo abbiano inteso nominarsi, possiamo ritrovarci e riflettere sulla nostra esperienza di “amore”.

Un incontro per rivisitare consapevolmente le azioni e le emozioni con cui ciascuno di noi trae linfa vitale dal suo rapporto con la dimensione esistenziale dell’amore. Una occasione per rivisitare, forti delle nostre esperienze, il nostro modo, gli strumenti e le manifestazioni del nostro “amare”, dell’amare “noi stessi” e della sensazione/necessità di “sentirsi amati”.

Una educazione all’ecologia dei sentimenti e delle emozioni, o meglio, agli strumenti con cui chiediamo, manifestiamo e sentiamo l’“amore”.

“... mi fai venire voglia di essere migliore ...”

- qualcosa è cambiato -