

IL CORSO DI FORMAZIONE

Gli stili di vita, e tra questi il consumo di bevande alcoliche, incidono significativamente sulla salute pubblica e la loro complessità impone l'attivazione di risorse e collaborazioni continue.

L'approccio ecologico-sociale, ideato da Vladimir Hudolin e caratterizzato dalla promozione e dalla diffusione, sia in Italia che nel mondo, dei Club Alcologici Territoriali (CAT), è uno dei metodi più efficaci.

Il corso si propone di:

- informare sui problemi alcolcorrelati e complessi in modo da cogliere il rapporto tra salute e ambiente
- sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti delle bevande alcoliche e dei problemi correlati promuovendo il loro coinvolgimento
- favorire la protezione e la promozione della salute nella comunità tenendo conto della multidimensionalità della vita e degli esseri umani, attivando consapevolezza dei comportamenti a rischio e facilitando l'adozione di stili di vita sani e sostenibili
- promuovere l'attivazione delle risorse della comunità nel riconoscere precocemente i problemi al fine di consentire un cambiamento
- stimolare e sostenere i corsisti ad operare secondo l'approccio ecologico - sociale su cui si fondano i CAT - favorire l'apertura di nuovi CAT attraverso la formazione di nuovi Servitori-Insegnanti
- implementare e potenziare collaborazioni virtuose all'interno della rete sociale alla quale i CAT appartengono

DESTINATARI

L'evento è rivolto a tutti coloro che sono interessati a riflettere sui temi relativi alla salute individuale e collettiva, compresi gli operatori sanitari e a quanti operano o intendono operare nel campo della prevenzione, della promozione della salute e del trattamento dei problemi alcolcorrelati e complessi.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

La città di Mantova è facilmente raggiungibile con tutti i mezzi: in auto, in treno, in autobus.

IN AUTO. Per chi arriva a Mantova in auto tramite l'autostrada A22 (autostrada del Brennero), l'uscita migliore è Mantova nord, per chi arriva da Modena, Reggio Emilia e da via Brennero - seguire la linea verde sotto.

Da Verona, Brescia, Cremona e Parma - seguire la linea rossa sotto.



PER INFO

APCAT Mantova ODV
Associazione Provinciale
Club Alcologici Territoriali (Metodo Hudolin)
via Martiri di Belfiore 1 - 46010 Curtatone Mantova
Referenti:
Roberto Basso tel. 333 3152097
Marisa Spagnolo
email apcat.mantovaonlus@gmail.com
roberto.basso50@gmail.com



CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO SOCIALE, DAI PROBLEMI ALCOLCORRELATI AL BENESSERE DELLA COMUNITÀ (METODO E CULTURA V. HUDOLIN)

20 - 21 - 22 - 28 - 29 Marzo 2020

Convento del Gradaro
Via Gradaro 40 - Mantova

in collaborazione con:



ARCAT Lombardia
Associazione Regionale
Club Alcologici Territoriali
(Metodo Hudolin)

con il patrocinio di:



con il patrocinio e il contributo di:



con il contributo di:



PROGRAMMA2020

VENERDÌ 20 MARZO

- 8.30 – 9.00 Iscrizioni e firme dei partecipanti.
9.00 – 9.45 Apertura del corso salute delle autorità e dei Presidenti ARCAT e APCAT
9.45 – 11.15 1° Parte - L'approccio ecologico sociale antropo-spirituale il paradigma alcologico.
Conduttori: S. Alberini, V. Matteucci
- 11.15 - 11.30 Pausa
11.30 - 13.00 Discussione in comunità
Conduttori: S. Alberini, V. Matteucci
- 13.00-14.30 Pausa pranzo
14.30-15.30 Lavoro in piccoli gruppi: il Club Alcológico Territoriale. Discussione del Club, come si organizza un Club, i contenuti dell'attività del Club
Conduttori dei gruppi: M. Sansoni, R. Basso, A. Bucurescu, M.L. Bertagnoli
- 15.30-16.30 Lavoro in piccoli gruppi: consultazione sugli elaborati da svolgere durante il corso
Conduttori dei gruppi: M. Sansoni, R. o Basso, A. Bucurescu, M. L. Bertagnoli
- 16.30-16.45 Pausa
16.45-18.00 Gruppi autogestiti
18.30-20.00 Partecipazione ad un incontro settimanale di un Club Alcológico Territoriale. *

SABATO 21 MARZO

- 9.00-10.00 Discussione in plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti
Conduttori: S. Alberini, V. Matteucci
- 10.00-11.30 2° parte - L'approccio ecologico sociale antropo-spirituale il paradigma alcologico
Conduttori: S. Alberini, V. Matteucci
- 11.30-12.00 Pausa
12.00-13.00 Discussione in comunità
Conduttori: S. Alberini, V. Matteucci
- 13.00-14.30 Pausa pranzo
14.30-15.30 La promozione della salute: life skills, intelligenza emotiva e prosociale.
Conduttore: A. Bucurescu

- 15.30-16.30 Lavoro in piccoli gruppi: il concetto sistemico nel Club. L'approccio familiare, differenti ruoli dei membri nel Club.
Conduttori dei gruppi: M. Sansoni, R. Basso, A. Bucurescu, M. L. Bertagnoli
- 16.30-16.45 Pausa
16.45-18.00 Gruppi autogestiti
18.30-20.00 Il Club di fronte alla Multidimensionalità della vita (SIMULAZIONE)

DOMENICA 22 MARZO

- 9.00-10.00 Discussione in plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti
Conduttori: S. Alberini, V. Matteucci
- 10.00-11.00 3° parte - L'approccio ecologico sociale antropo-spirituale il paradigma alcologico
Conduttori: S. Alberini, V. Matteucci
- 11.00-11.15 Pausa
11.15-12.00 Gli stili di vita, le ricadute sulla salute personale e comunitaria
Conduttore: Stefano Alberini
- 12.00-13.00 Discussione in comunità
Conduttori: S. Alberini, V. Matteucci
- 13.00-14.30 Pausa pranzo
14.30-15.30 L'approccio familiare nel Club le famiglie con problemi complessi o Multidimensionali.
Conduttore: M. Sansoni
- 15.30-16.30 Lavoro in piccoli gruppi: colloquio iniziale, il Servitore-Insegnante di Club.
Conduttori dei gruppi: M. Sansoni, R. Basso, A. Bucurescu, M. L. Bertagnoli

- 16.30-16.45 Pausa
16.45-18.00 Gruppi autogestiti

SABATO 28 MARZO

- 9.00 -10.00 Discussione in plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti
Conduttori: S. Alberini, V. Matteucci
- 10.00-11.00 L'organizzazione dei programmi territoriali
Conduttori: M. Sansoni, R. Basso,
- 11.00-11.30 Pausa
11.30-13.00 Riflessioni in comunità sul corso
Conduttori: S. Alberini, V. Matteucci
- 13.00-14.00 Pausa pranzo

- 14.00-15.00 Lavoro in piccoli gruppi: le difficoltà nel Lavoro dei Club, i problemi Multidimensionali, l'educazione ecologica continua, la rete territoriale
Conduttori dei gruppi: M. Sansoni, R. Basso, A. Bucurescu, M.L. Bertagnoli
- 15.0-16.00 Tavola rotonda: la rete sociale per la promozione della salute della cultura
Coordina: M. Sansoni
Intervengono: A. Caprini, S. Alberini, V. Matteucci, M. Degli Esposti, G. Nosè, A. Sbarbada, M. Stizzoli
- 16.00-16.15 Pausa
16.15-17.15 Gruppi autogestiti
17.15-18.15 Discussione in plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

DOMENICA 29 MARZO

- 9.00-10.00 Il movimento e contatto umano come forma di interazione
Conduttore: S. Alberini,
- 10.00-10.30 Pausa
10.30-11.30 Incontri di verifica nei piccoli gruppi
11.30-12.30 Presentazione delle conclusioni
12.30-14.30 Pranzo insieme alle famiglie e consegna degli attestati

** Le visite agli incontri settimanali dei Club Alcológicos Territoriali costituiscono un momento formativo necessario per il conseguimento dell'attestato finale e dei crediti ECM. I Club sono collocati nelle zone limitrofe di Mantova, pertanto possono essere raggiunti in autonomia o accompagnati dallo staff e dai corsisti che si metteranno a disposizione.*

STAFF DEL CORSO

Tutti i membri dello staff sono attivi nei programmi alcologici territoriali come Servitori-Insegnanti.
Coordinatori del corso: S. Alberini, V. Matteucci
Conduttori: R. Basso, A. Bucurescu,
M. L. Bertagnoli, M. Sansoni
Co-conduttori: C. Ballarini, P. Basso, D. Franchini,
N. Manfrin, A. Peretti, S. Quaranta,
G. Tellaroli, R. Torreggiani,
G. Paolini, B. Adami

Segreteria: M. Spagnolo
Responsabile Visite ai Club: R. Basso