



A.C.A.T. PAVIA ODV

**L'Associazione dei Club Alcolici Territoriali (metodo Hudolin)  
in collaborazione con l'Associazione Calypso APS**

**ORGANIZZA dal 23 maggio al 27 giugno 2025  
presso Laboratorio Sociale Crosione, piazzale Crosione 10 - PAVIA  
6 incontri di sensibilizzazione rivolti alle famiglie dei Club,  
aperti a tutte le persone interessate**

## **DAI PROBLEMI ALCOLCORRELATI ALLA PROMOZIONE DELLA SALUTE**

Relatore: Augusta Bianchi, servitore insegnante Club 2 "Melograno" - Torre d'Isola

**CALENDARIO DEGLI INCONTRI - ORE 20,30 – 22,00**

- 1° - venerdì 23 maggio. *Salute, benessere, stili di vita e principali fattori di rischio. L'approccio ecologico sociale di Vladimir Hudolin. Che cos'è l'alcol. Noi e l'alcol.***
- 2° - venerdì 30 maggio. *Problemi alcolcorrelati (fisici, psichici, relazionali, sociali). La famiglia e l'alcol.***
- 3° - venerdì 6 giugno. *Problemi correlati a sostanze illegali, psicofarmaci e analgesici usati impropriamente (benzodiazepine etc.). I Club e la multidimensionalità della sofferenza e della vita.***
- 4° - venerdì 13 giugno. *Il Club Alcolico Territoriale: struttura, attività. Il servitore insegnante: chi è? La ricaduta ed i processi di cambiamento.***
- 5° - venerdì 20 giugno. *Le abilità che aiutano a stare meglio (Life Skills). L'intelligenza emotiva e prosociale.***
- 6° - venerdì 27 giugno. *La spiritualità antropologica. Il ruolo dei Club nella comunità.***

Per informazioni e adesioni (entro giovedì 22 maggio): A. Bianchi, cell. 348 2866660  
mail: [augusta.bianchi@gmail.com](mailto:augusta.bianchi@gmail.com). La partecipazione è gratuita, verrà rilasciato un attestato di partecipazione.