

Corso

DOTTORE, MIO MARITO BEVE TROPPO... Il medico di famiglia e il consumo di alcol

Sala Conferenze Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri – Via Lamarmora 167 – Brescia

martedì 28 aprile 2026 - ore 19.00

Programma

Ore 19.00	Registrazione partecipanti	Ore 21.05	Pausa
Ore 19.10	Saluti istituzionali		MODERAZIONE SECONDA SESSIONE STEFANO ZUBANI
	MODERAZIONE PRIMA SESSIONE FRANCESCA GASPARINI		
Ore 19.20	Epidemiologia dei consumi e dei problemi alcol-correlati FRANCESCO DONATO	Ore 21.15	Nuclei Operativi Alcolologia (NOA) VINCENZO LA TORRE
Ore 19.40	Qual è la dose di alcol che non fa male? ANTONELLA CALVI	Ore 21.30	Testimonianze Gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto: CLUB DEGLI ALCOLISTI IN TRATTAMENTO ACAT BRESCIA ALCOLISTI ANONIMI AL-ANON
Ore 20.10	Opportunità e criticità nell'ambulatorio del medico di famiglia ELENA AGGOGGERI - MATTEO BONAVITA	Ore 22.30	Discussione e conclusioni
Ore 20.30	Il MMG: ruolo nell'identificazione del consumo rischioso ed intervento precoce sui soggetti con Disturbo da Uso di Alcol NICOLA RIZZARDI	Ore 22.50	Verifica dell'apprendimento
		Ore 23.00	Chiusura dei lavori

RELATRICI, RELATORI, MODERATRICI E MODERATORI

Elena Aggoggeri: Medica di Medicina Generale; **Matteo Bonavita:** Medico di Medicina Generale; **Antonella Calvi:** Medica Internista ed Epatologa libero professionista; **Francesco Donato:** Professore Emerito di Igiene, Unità di Igiene Epidemiologia e Sanità Pubblica Università di Brescia - Consigliere Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Brescia; **Francesca Gasparini:** Medica di Medicina Generale; **Vincenzo La Torre:** Dirigente Medico Nucleo Operativo Alcolologia (NOA) ASST Spedali Civili, Brescia; **Nicola Rizzardi:** Dirigente Medico SC SerD ASST Bergamo Est, Lovere; **Stefano Zubani:** Medico di Medicina Generale

INFORMAZIONI GENERALI

Provider Nazionale ECM n. 1019

Sede del Corso:

Sala Conferenze Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri
Via Lamarmora 167 - Brescia

Responsabile Scientifico:

Dott. Erminio Tabaglio

Obiettivo formativo: n. 10 (tecnico-professionale) - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Evento fruibile da tutti in streaming (senza ECM né attestato) al link:
<https://attendee.gotowebinar.com/register/5950793778760099680>

Iscrizione ECM:

Concessi n. **3** crediti ECM a 100 partecipanti in presenza (medici chirurghi di tutte le discipline e infermieri).

Concessi n. **4,5** crediti ECM a 500 partecipanti a distanza (medici chirurghi di tutte le discipline e infermieri).

Partecipazione gratuita. Iscrizione obbligatoria con SPID o CIE sul sito www.ordinemedici.brescia.it (sezione [FORMAZIONE](#) - [Eventi dell'Ordine](#)) scegliendo una delle seguenti opzioni:

1. In presenza (residenziale) con crediti ECM o come uditore
2. A distanza (FAD sincrona) con crediti ECM o come uditore con attestato di partecipazione (solo al completamento dei test)

Dottore mio marito beve troppo.....

Il medico di famiglia e il consumo di alcol

Carissimi,

abbiamo ottenuto, dopo anni di insistente richiesta, l'appoggio della nuova presidenza e a partire dal settembre 2025 A.C.A.T. Brescia ha iniziato un'interlocuzione con l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Brescia, nello specifico con il presidente dott. Germano Bettoncelli.

Abbiamo considerato la possibilità di organizzare una proposta di formazione rivolta ai medici sulle tematiche connesse all'uso di alcol.

Con la collaborazione del dott. Bettoncelli desideravano coinvolgere nell'iniziativa le associazioni del territorio che operano per affiancare le persone con problemi alcol-correlati.

Il risultato (lo consideriamo come un inizio perfettibile di una collaborazione coordinata e collaborativa) è la locandina che alleghiamo e il messaggio di conferma che abbiamo ricevuto la settimana scorsa:

Gentilissimi,

abbiamo concluso le procedure di accreditamento ECM del corso in oggetto ed in allegato trovate la locandina che vi invitiamo a pubblicizzare tra i vostri associati.

È infatti possibile per tutti partecipare al corso in streaming (nella locandina trovate il link per iscriversi e ricevere l'e-mail per la partecipazione)...

...Vi preghiamo inoltre di rispondere alla presente mail indicando i nominativi di coloro che sono stati invitati in presenza a portare la loro testimonianza...

In attesa di un vostro cortese riscontro porgiamo cordiali saluti

Germano Bettoncelli

Erminio Tabaglio

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Brescia

Via Lamarmora n. 167 - 25124 Brescia

Tel. 0302453211

www.ordinemedici.brescia.it

Alcol e giovani, domani giornata di sensibilizzazione

Quasi un ragazzo su due nel 2024 ha bevuto alcolici almeno una volta

L'INCONTRO

■ L'Oms stima che 400 milioni di persone nel mondo, pari al 7% della popolazione mondiale dai 15 anni in su, soffrano di disturbi legati al consumo di alcol, mentre circa 209 milioni, ovvero il 3,7% della popolazione adulta mondiale, vivono con una dipendenza da alcol. La relazione 2024 del Ministero della Salute dice che il 46,5% dei ragazzi e il 41,9% delle ragazze tra 11 e 24 anni hanno consumato almeno una bevanda alcolica nel corso dell'anno. Sebbene negli anni si sia registrata una riduzione del consumo di alcol gli oneri sanitari e sociali restano elevati. Peraltro, dice ancora l'Oms, i più colpiti sono i giovani: nel 2019 la percentuale più alta di morti attribuibili all'alcol (13%) ha interessato ragazzi tra i 20 e i 39 anni.

Per sensibilizzare sui rischi



Dove. L'incontro di domani si terrà all'oratorio San Carlo di via Luzzago

correlati al consumo eccessivo e all'abuso di alcol, fornendo dati ed evidenze scientifiche e testimonianze di persone che hanno vissuto la dipendenza da sostanze alcoliche, l'Acat Brescia, l'associazione dei Club Alcolologici territoriali, in collaborazione con la Loggia, organizza per domani, all'oratorio San Carlo di via Luzzago, in città, la giornata di confron-

to «Alcol... Come la metto?».

«L'alcolismo è un tema che riguarda la società in generale - sottolinea l'assessore comunale ai Servizi sociali, Marco Fenaroli - È una risposta, sbagliata, all'individualismo che permea alla società, alla solitudine e al senso di inadeguatezza». Nel 2023, nel territorio di Ats Brescia, gli accessi ai Noa, i Nuclei operativi alcologia e ai privati accreditati sono stati 1.209.

«Si parla della pericolosità delle droghe, ma meno dei rischi correlati all'alcol - ricorda Carlo Riva, presidente di Acat Brescia - Bisogna trasmettere informazioni reali e corrette sulle caratteristiche scientifiche della sostanza. Stiamo collaborando con l'Ordine dei Medici affinché i medici di famiglia siano meglio preparati su come comportarsi quando si trovano davanti persone con problemi di alcol». Durante il convegno si approfondiranno, con gruppi di lavoro, problematiche sanitarie, aspetti psicologici e comportamentali e il ruolo della famiglia nei problemi alcol - correlati. «Si sottovalutano purtroppo spesso gli effetti dell'alcol sulla salute e sul cervello, soprattutto tra i più giovani», dice Renzo Taglietti della Cooperativa sociale Comunità Fraternalità. «Il consumo quando si incrocia con problematiche strutturate personali può portare a un vero e proprio disturbo di alcol dipendenza», conclude Marco Nazario, psicologo del Noa di Asst Spedali Civili. P. G.

Brescia, seimila accessi nei pronto soccorso per stati di ubriachezza

Emergenza "abbuffata" nei giovani L'esigenza di bere già al risveglio

BRESCIA

Oltre seimila accessi nei pronto soccorso degli ospedali lombardi caratterizzati da una diagnosi principale o secondaria attribuibile all'alcol. Un numero, quello che arriva dalla relazione 2025 del ministro della Salute al Parlamento, in leggero calo rispetto agli anni precedenti, ma che resta allarmante: in media 16 persone al giorno arrivano in ospedale per urgenze legate all'abuso di alcol. Secondo la relazione (i dati sono al 2023), i consumatori di bevande alcoliche in Lombardia sono stati il 78,3% dei maschi e il 56,8% delle femmine, in linea con la media nazionale e invariati rispetto al 2022.

Per quanto riguarda i tipi di bevanda alcolica, sono sopra la media nazionale i consumatori di aperitivi alcolici di entrambi i sessi e i consumatori maschi di superalcolici (42,2%), mentre sono sotto la media le consumatrici di birra (36,4%). La prevalenza dei consumatori a rischio



L'assessore Marco Fenaroli

per il criterio Iss è stata nel 2023 pari al 22,1% tra gli uomini e al 10,4% tra le donne, in linea con la media italiana; restano sopra il dato nazionale i consumatori fuori pasto.

Tra i giovani, l'emergenza resta il binge drinking: secondo i dati Espad (nazionali) presentati nell'incontro "Alcol... come la metto?" (presenti Acat Brescia, Comune, Comunità Fraternità, Smi Gli Acrobati, Asst Noa, Il mago di Oz, Perlar), il 30% dei giovani ha fatto un'abbuffata alcoli-

ca nell'ultimo mese. «Non è vero che bere sporadicamente non abbia conseguenze: ogni volta che introduciamo l'alcol nel nostro corpo, anche fosse una volta, la sostanza resta e fa danni», spiega Carlo Riva, presidente Acat Brescia. Parlarne è necessario, visto che l'Oms ha evidenziato come l'età di prima assunzione dell'alcol sia scesa a 9 anni.

A livello più locale, in un incontro con una scuola superiore bresciana, su 250 studenti e studentesse, il 18% ha risposto di sentire l'esigenza di bere già al risveglio. «L'alcolismo è la risposta sbagliata a temi e problemi presenti nella nostra società», ha sottolineato l'assessore ai Servizi sociali, Marco Fenaroli. I numeri non riescono a dare una rappresentazione della realtà. «Il problema di questa sostanza è che entra nella nostra quotidianità come fattore culturale – sottolinea Riva – senza che sia mai messo in evidenza il rischio. Ciascuno è libero di far ciò che vuole, ma sentiamo il dovere di diffondere informazioni corrette».

Federica Pacella