

### Perché questo corso

I problemi connessi all'uso delle bevande alcoliche, sia medici che sociali, sia personali che familiari, sono in continuo aumento; la loro complessità impone l'attivazione di risorse che collaborino tra loro con spirito di servizio. Consapevole di queste difficoltà, l'ACAT di Como, in collaborazione con gli Enti indicati, promuove un vasto programma di sensibilizzazione della comunità locale; questo corso ne è parte integrante e qualificante.

*Il corso è rivolto a chiunque intenda occuparsi di problemi alcolcorrelati*

### Contenuti

- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti del bere e dei problemi alcolcorrelati, promuovendo il loro coinvolgimento personale.
- Informare circa i problemi alcolcorrelati e complessi in modo da cogliere il rapporto tra salute ed ambiente.
- Avviare i corsisti ad operare secondo l'approccio ecologico-sociale, familiare e multi-familiare dei Club Alcolologici Territoriali.
- Favorire la protezione e la promozione della salute nella Comunità, approfondendo le tematiche della multidimensionalità della sofferenza delle famiglie (alcol e sofferenza psichica, uso di altre sostanze, problematiche sociali e azzardo)
- Promuovere la conoscenza dei Club Alcolologici Territoriali e del loro funzionamento nel sistema ecologico-sociale.
- Approfondire i principi del lavoro di rete, di cooperazione e di solidarietà, necessari alla diffusione dei programmi alcolologici territoriali.

### Partecipazione - il corso è previsto per max. 60 iscritti

Gli interessati a frequentare il corso devono compilare la scheda allegata ed inviarla entro il 31 agosto 2016 a mezzo e-mail a: [gatti.norma@comune.como.it](mailto:gatti.norma@comune.como.it) oppure tel.031.59.16.56, (Norma Gatti)

La quota di partecipazione è di € 70,00 da versare a mezzo Bonifico Bancario a ACAT Como:

Cod. IBAN - IT87Y0335901600100000007506

### Orari

Il corso inizierà Lunedì 5 settembre alle ore 8.00 e terminerà Sabato 10 settembre alle ore 13.00 circa.

Orario delle giornate 9.00/19.30.

Fanno parte del corso due visite ai Club Alcolologici Territoriali da effettuarsi nelle serate di lunedì e martedì.

### Attestato

L'attestato di frequenza verrà rilasciato solamente a quanti avranno partecipato all'intero Corso, con le visite ai Club e la consegna in 5 copie dell'elaborato scritto entro le 17.00 del venerdì 9 settembre.

### Corso realizzato in collaborazione con:

AICAT (Ass. Italiana dei Club Alcolologici Territoriali)  
ARCAT Lombardia  
(Associazione Regionale dei Club Alcolologici Territoriali)

### Per informazioni

Giuseppe Evolvi  
Franca Schena

cell. 347 63 01 088

cell. 340 00 56 632

### Logistica:

C/o la sede del corso:

pernottamento prima colazione

Euro 22.00/giorno

pranzi e cene cadauno

Euro 10.00

Alcune famiglie sono disponibili ad ospitare corsisti:

### Docenti

Direttore del corso:

Angelo TEDIOLI

Co-Direttore del corso:

Alessia MARCONATO

Conduttori di gruppo:

Ivana ROSA

Valeria SAINAGHI

Stefano MAZZOLI

Evento organizzato dall'AICAT, Ente riconosciuto per la formazione del personale della scuola (art. 66 del vigente C.C.N.L. ed artt. 2 e 3 della Direttiva 90/2000)

Accreditamento ECM richiesto (Educazione Continua in Medicina) per medici, psicologi, infermieri ed educatori p.

Con il patrocinio di



COMUNE DI  
COMO

## A.C.A.T. - COMO

Associazione dei Club Alcolologici Territoriali

organizza

### CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE AI PROBLEMI ALCOLCORRELATI E COMPLESSI (metodo Hudolin)



## COMO

dal 5 - 10 settembre 2016

c/o Casa Divina Provvidenza  
"Opera don Guanella"

Via T. Grossi, 18 Como

## PROGRAMMA DEL CORSO

Domenica 4 settembre ore 17.00 – incontro dello staff del corso

### Lunedì 5 settembre

- 8.00 - 9.00 Iscrizione al corso  
9.00 - 9.30 Apertura del Corso - Saluto delle Autorità  
9.30 - 10.00 Perché un corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale a Como  
**Giuseppe EVOLVI** (Presidente ACAT)  
10.00-10.30 Pausa  
10.30-12.00 "Problemi alcolcorrelati e complessi".  
(prima parte)  
**Angelo TEDIOLI**  
12.00-13.00 Discussione in Comunità  
Conduce: **Angelo TEDIOLI**  
13.00-15.00 Pausa pranzo  
15.00-16.00 Lavoro nei gruppi: "I Club Alcologici Territoriali nel sistema ecologico sociale ed il loro funzionamento".  
Conducono: **I conduttori dei gruppi (I. ROSA, V. SAINAGHI, S. MAZZOLI)**  
16.00-17.00 Consultazione sui temi scritti da svolgere durante il corso.  
*coordinano: I conduttori dei gruppi*  
17.00-18.30 Gruppi autogestiti  
19.00 Il Club Alcologico Territoriale "Arcobaleno" tiene il suo incontro nella sede del corso.

### Martedì 6 settembre

- 9.00 - 10.00 Discussione in plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.  
Conduce: **Angelo TEDIOLI**  
10.00-11.00 "Educazione Ecologica Continua nel sistema ecologico-sociale dei Club".  
**Alessia MARCONATO**  
11.00-11.30 Pausa  
11.30-12.30 "Problemi alcolcorrelati e complessi".  
(seconda parte)  
**Angelo TEDIOLI**  
12.30-13.30 Discussione in Comunità  
Conduce: **Angelo TEDIOLI**  
13.30-15.30 Pausa pranzo

- 15.30-16.30 Lavoro nei gruppi:  
"Club, formazione ed educazione continua delle famiglie, le S.A.T."  
Conducono: **I conduttori dei gruppi**  
16.30-17.30 "Protezione e promozione della salute: una comunità solidale e competente"  
**Angelo TEDIOLI**  
17.30-17.45 Pausa  
17.45-18.45 Gruppi autogestiti  
19.15 Il Club Alcologico Territoriale "La Lanterna" tiene il suo incontro nella sede del corso.

### Mercoledì 7 settembre

- 9.00 - 10.00 Discussione in plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.  
Conduce: **Alessia MARCONATO**  
10.00-11.00 "Perché la famiglia nel club":  
(lezione di una SAT 1° modulo)  
**Valeria SAINAGHI**  
11.00-11.30 Pausa  
11.30-12.30 "Problemi alcolcorrelati e complessi"  
(terza parte)  
**Angelo TEDIOLI**  
12.30-13.30 Discussione in Comunità  
Conduce: **Alessia MARCONATO**  
13.30-15.30 Pausa pranzo  
15.30-16.30 Lavoro nei gruppi: "Il colloquio iniziale e il servitore-insegnante"  
Conducono: **I conduttori dei gruppi**  
16.30-17.30 "Sviluppo e storia dei programmi alcologici territoriali"  
**Angelo TEDIOLI**  
17.30-17.45 Pausa  
17.45-18.45 Gruppi autogestiti  
**Giovedì 8 settembre**  
9.00 - 10.00 Discussione in plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.  
Conducono: **I conduttori dei gruppi**  
10.00-11.00 Tavola rotonda:  
"I Club Alcologici Territoriali".  
Moderatore: **Alessia MARCONATO**  
Partecipano; **I conduttori dei gruppi**  
11.00-11.30 Pausa

- 11.30-13.00 Discussione in Comunità  
Conduce: **Angelo TEDIOLI**  
13.00-15.00 Pausa pranzo  
15.00-16.00 Lavoro nei gruppi:  
"Difficoltà del lavoro nei Club".  
Conducono: **I conduttori dei gruppi**  
16.00-17.00 "Valori umani e spiritualità antropologica nei programmi alcologici territoriali"  
**Angelo TEDIOLI**  
17.00-17.15 Pausa  
17.15-18.30 Gruppi autogestiti.  
18.30-19.30 Discussione in plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti:  
Conduce: **Staff del Corso**  
20.00 Serata sociale

### Venerdì 9 settembre

- Tavola rotonda sul tema:**  
"Cooperazione e sviluppo di un programma alcologico territoriale nel comune di Como"  
Modera: **Alessia MARCONATO**  
Partecipano: Associazioni, Enti pubblici, Comunità e Corsisti.

Il resto della giornata è riservata alla preparazione dei lavori scritti da consegnare in cinque copie entro le ore 17.00 presso la Segreteria del Corso.

### Sabato 10 settembre

- 8.00 - 9.00 Movimento e interazione umana;  
Conduce: **Angelo TEDIOLI**  
9.00 - 10.00 Discussione nei gruppi sui lavori scritti  
Conducono: **I conduttori dei gruppi**  
10.00-10.30 "I club e le loro Associazioni"  
**Giuseppe EVOLVI**

- 10.30 "INTERCLUB PROVINCIALE"  
Incontro con le famiglie dei Club;  
Lettura comunitaria ed approvazione delle conclusioni - consegna degli attestati.

**Tutti i docenti ed i conduttori sono servitori-insegnanti attivi nei Club Alcologici Territoriali delle/ nelle proprie comunità locali.**